



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1º SEMANA	<p>-Arroz a la cubana (arroz y tomate frito) - Palometa con ensalada de: Patata, tomate, aguacate, queso de burgos y caballa. POSTRE: Manzana Pan de trigo blanco</p>	<p>- Cocido madrileño: 1º Sopa de fideos 2º patata, garbanzos, chorizo, pollo. POSTRE: Plátano Pan de trigo blanco</p>	<p>-Macarrones con salsa de zanahoria (zanahoria, tomate natural, cebolla) -Gallo al huevo con guisantes y jamón. POSTRE: Pera Pan de trigo blanco</p>	<p>-Lentejas con verduras estofadas (calabaza, calabacín, patata y zanahoria) -Tortilla de calabacín y patata con ensalada de tomate, pepino, aceituna, maíz POSTRE: naranja Pan de trigo blanco</p>	<p>-Pure de verduras (judías verdes, patatas, zanahorias, calabaza, calabacín, quesitos, picatostes) -Albóndigas a la jardinera (ternera, cerdo, huevo, queso, guisante, zanahoria, tomate, cebolla) POSTRE: Melocotón Pan de trigo blanco</p>
2º SEMANA	<p>-Crema de calabacín: (calabacín, puerro, zanahoria, patata, quesitos y picatostes) -Pizza con ensalada mixta (lechuga, tomate, caballa, jamón york) POSTRE: plátano Pan de trigo blanco</p>	<p>-Fideuá de pescado y pollo voladores, calamares, pollo, judías verdes, guisantes, pimienta y tomate) -Merluza a la romana con ensalada de tomate, queso de burgos, aceitunas y caballa. POSTRE: manzana Pan de trigo blanco</p>	<p>-Judías blancas con arroz (Calabacín, calabaza, zanahoria, patata) -Tortilla francesa o huevo frito (a elegir) con tomate, láminas de zanahoria, sardinas en conserva) POSTRE: Naranja Pan de trigo blanco</p>	<p>-Sopa de garbanzo y brócoli (fideos, garbanzos, brócoli, zanahoria, puerros) -Salmón a la plancha con ensalada mixta (lechuga, huevo, tomate, aceite, caballa) POSTRE: Pera Pan de trigo blanco</p>	<p>-Crema de calabaza y picatostes (calabaza, calabacín, puerro, zanahoria, patata, quesitos y picatostes) -Jamoncitos al horno con guarnición de patatas panaderas y verduras horneadas POSTRE: Melocotón Pan de trigo blanco</p>
3º SEMANA	<p>-Lentejas con verduras Estofadas: (Calabaza, calabacín, zanahoria, patatas). -Tortilla de patatas con ensalada de tomate, pepino, aguacate, caballa. POSTRE: Naranja Pan de trigo blanco</p>	<p>-Espaguetis a la Boloñesa (carne picada de ternera y cerdo, tomate, cebolla, calabacín) -Pescadilla rebozada con menestra de verduras. (judía verde, guisante, zanahoria, calabacín) POSTRE: Pera Pan de trigo blanco</p>	<p>-Puré de verduras (judías verdes, patatas, zanahoria, calabaza, calabacín, quesitos y picatostes) - Hamburguesa plancha con ensalada de quinoa, tomate, queso de burgos, aceituna, sardinas en conserva) POSTRE: Manzana Pan de trigo blanco</p>	<p>-Paella valencia (pollo, costillas, judías verdes, guisantes, calamares, voladores) -Caballa a la plancha con patatas fritas POSTRE: Melocotón Pan de trigo blanco</p>	<p>- Cocido madrileño: 1º Sopa de fideos 2º patata, garbanzos, chorizo y pollo. POSTRE: Yogurt Pan de trigo blanco</p>
4º SEMANA	<p>-Hervido Valenciano (judías verdes y patatas) - Tacos de Bacalao a la romana y coquetas, con ensalada de tomate, queso y aceitunas. POSTRE: Pera Pan de trigo blanco</p>	<p>-Macarrones con pisto (berenjena, calabacín, cebolla y tomate) -Alitas de pollo horneadas con patatas panaderas y verduras horneadas POSTRE: Melocotón Pan de trigo blanco</p>	<p>-Lentejas con verduras estofadas (calabaza, calabacín, zanahoria, patatas) -Tortilla de calabacín y patata con ensalada de tomate, frutos secos, queso de burgos POSTRE: Manzana Pan de trigo blanco</p>	<p>-Guisado de albóndigas de ternera con verduras estofadas -Trucha asalmonada con quinoa, tomate, aguacate, aceitunas POSTRE: plátano Pan de trigo blanco</p>	<p>-Judías blancas estofas con verduras (calabaza, calabacín, zanahoria, patata) -Pechuga de pollo a la plancha con ensalada mixta (lechuga, tomate, caballa jamón york) POSTRE: naranja Pan de trigo blanco</p>